

2020

## PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : II - A & B

[New Syllabus]

### Important Instructions for Multiple Choice Question (MCQ)

- Write Subject Name and Code, Registration number, Session and Roll number in the space provided on the Answer Script.

**Example :** Such as for Paper III-A (MCQ) and III-B (Descriptive).

Subject Code : 

III	A	&	B
-----	---	---	---

Subject Name :

- Candidates are required to attempt all questions (MCQ). Below each question, four alternatives are given [i.e. (A), (B), (C), (D)]. Only one of these alternatives is 'CORRECT' answer. The candidate has to write the Correct Alternative [i.e. (A)/(B)/(C)/(D)] against each Question No. in the Answer Script.

**Example** — If alternative A of 1 is correct, then write :

1. — A

- There is no negative marking for wrong answer.

### মাল্টিপল চয়েস প্রশ্নের (MCQ) জন্য জরুরী নির্দেশাবলী

- উত্তরপত্রে নির্দেশিত স্থানে বিষয়ের (Subject) নাম এবং কোড, রেজিস্ট্রেশন নম্বর, সেশন এবং রোল নম্বর লিখতে হবে।

উদাহরণ — যেমন Paper III-A (MCQ) এবং III-B (Descriptive)।

Subject Code : 

III	A	&	B
-----	---	---	---

Subject Name :

- পরীক্ষার্থীদের সবগুলি প্রশ্নের (MCQ) উত্তর দিতে হবে। প্রতিটি প্রশ্নে চারটি করে সম্ভাব্য উত্তর, যথাক্রমে (A), (B), (C) এবং (D) করে দেওয়া আছে। পরীক্ষার্থীকে তার উত্তরের স্বপক্ষে (A)/(B)/(C)/(D) সঠিক বিকল্পটিকে প্রশ্ন নম্বর উল্লেখসহ উত্তরপত্রে লিখতে হবে।

উদাহরণ — যদি 1 নম্বর প্রশ্নের সঠিক উত্তর A হয় তবে লিখতে হবে :

1. – A

- ভুল উত্তরের জন্য কোন নেগেটিভ মার্কিং নেই।

**Paper Code : II - A**

Full Marks : 15

Time : Thirty Minutes

Choose the correct answer.

Each question carries 1 mark.

1. In the trained athlete, the minute volume of the heart —

- (A) Decreases
- (B) Remains same
- (C) Increases
- (D) None of the above

১। একজন প্রশিক্ষিত ক্রীড়াবিদের হৃৎপিণ্ডের মিনিট ভলিউম —

- (A) হ্রাস পায়
- (B) কিছু অবশেষ থাকে
- (C) বৃদ্ধি পায়
- (D) উপরের কোনোটিই নয়

2. How much oxygen is there in the human body?

- (A) 65%
- (B) 50%
- (C) 67%
- (D) 70%

২। মানবদেহে কত পরিমাণে অক্সিজেন O<sub>2</sub> থাকে?

- (A) ৬৫ শতাংশ
- (B) ৫০ শতাংশ
- (C) ৬৭ শতাংশ
- (D) ৭০ শতাংশ

3. Which of the following is an example of connective tissue?

- (A) Bone
- (B) Cartilage
- (C) Blood
- (D) All of the above

৩। নীচের কোনটি যোগকলার একটি উদাহরণ?

- (A) অস্থি
- (B) তরুনাস্থি
- (C) রক্ত
- (D) উপরের সবকটি

4. How much is the average pH value of blood?

- (A) 6.5
- (B) 7.4
- (C) 8.5
- (D) 9.0

৪। রক্তের গড় pH এর মান কত?

- (A) ৬.৫
- (B) ৭.৪
- (C) ৮.৫
- (D) ৯.০

5. What is known as heart pacemaker?

- (A) Skull
- (B) A.V. Node
- (C) S.A. Node
- (D) Both A.V. Node and S.A. Node

৫। হৃৎপিণ্ডের পেসমেকার হিসাবে কি পরিচিত?

- (A) মাথার খুলি
- (B) এ.ভি. নোড
- (C) এস.এ. নোড
- (D) উভয় এ.ভি. নোড ও এস.এ. নোড

6. The amount of blood flowing from the heart over a given period of time is known as —

- (A) Stroke volume
- (B) Cardiac output
- (C) Heart rate
- (D) Blood Pressure

৬। একটি নির্দিষ্ট সময়কাল ধরে হৃৎপিণ্ড থেকে প্রবাহিত রক্তের পরিমাণ হিসাবে পরিচিত হয় একটি —

- (A) স্ট্রোক ভলিউম/ঘাত পরিমাণ
- (B) হৃৎ-উৎপাদ
- (C) হৃৎস্পন্দনের হার
- (D) রক্তচাপ

7. What happens to the person who is forced to leave immediately after breathing deeply?

- (A) Respiration
- (B) Expiration
- (C) Inspiration
- (D) Vital Capacity

৭। গভীরভাবে শ্বাস গ্রহণের পরে যে পরিমাণ বায়ুকে বলপূর্বক ত্যাগ করা হয় তাকে কি বলে?

- (A) শ্বাস
- (B) নিঃশ্বাস
- (C) শ্বাসগ্রহণ
- (D) বায়ু ধারকত্ব

8. Explain of Synovial joint is —

- (A) Suture
- (B) Knee Joint
- (C) Inter vertebral disc
- (D) Shoulder joint

৮। সাইনোভিয়াল সন্ধির উদাহরণ হল —

- (A) সেলাই বা করোটির সন্ধি
- (B) হাঁটুর সন্ধি
- (C) ইন্টারভার্ভিরা ডিস্ক
- (D) কাঁধের সন্ধি

9. In the case of volleyball underarm pass, the following in which muscles is used?

- (A) Biceps, Radialis, Ulnaris
- (B) Biceps, Radialis, Masetor
- (C) Biceps, Ulnaris, Masetor
- (D) Radialis, Ulmaris, Masetor

৯। ভলিবলে আন্ডার আর্ম পাস-এর ক্ষেত্রে নীচের কোন্ পেশীটি ব্যবহৃত হয়?

- (A) বাইসেপস, রেডিয়ালিস, আলনারিস
- (B) বাইসেপস, রেডিয়ালিস, ম্যাসেটর
- (C) বাইসেপস, আলনারিস, ম্যাসেটর
- (D) রেডিয়ালিস, আলনারিস, ম্যাসেটর

10. Pulmonary vein drains blood into —

- (A) Right Atrium
- (B) Left Atrium
- (C) Right Ventricle
- (D) Left Ventricle

১০। পালমোনারি শিরা রক্ত সেখানে রক্ত নির্গমন করে তা হল —

- (A) ডান নিলয়
- (B) বাম নিলয়
- (C) ডান অলিন্দ
- (D) বাম অলিন্দ

11. The movement of balls and sockets is done?

- (A) Pronation
- (B) Eversion
- (C) Rotation and Circumduction
- (D) Plantar Flexion

১১। বল ও সকেট সন্ধির সঞ্চালন হল —

- (A) প্রনেশন
- (B) ইভারশন
- (C) রোটেশন ও সারকামডাকশন
- (D) প্লান্টার ফ্লেক্সন

12. What does the side bark of the thoracic and lumbar region of the spine say?

- (A) Scoliosis
- (B) Lordosis
- (C) Kyphosis
- (D) All of the above

১২। মেরুদণ্ডের থোরাসিক ও লাম্বার অঞ্চলের পার্শ্ব বক্রতাকে কী বলে?

- (A) স্কোলিওসিস
- (B) লরডোসিস
- (C) কাইফোসিস
- (D) সবকটিই



13. What is the main source of energy production under the following?

- (A) ATP
- (B) ADP
- (C) Protein
- (D) Phospho Creatine

১৩। নীচের কোনটি শরীরের মুখ্য শক্তিদায়ক উপাদান?

- (A) ATP
- (B) ADP
- (C) প্রোটিন
- (D) ফসফোক্রিয়েটিন

14. In 100 ml blood of male and female how much amount of Hemoglobin is —

- (A) 14 gm.
- (B) 14.5 gm.
- (C) 16 gm.
- (D) 20 gm.

১৪। নারী ও পুরুষের প্রতি ১০০ মিলিমিটার রক্তে কত হিমোগ্লোবিন থাকে?

- (A) ১৪ গ্রাম
- (B) ১৪.৫ গ্রাম
- (C) ১৬ গ্রাম
- (D) ২০ গ্রাম

15. Which muscle is an important part for long jump?

- (A) Trapizium
- (B) Laticimus Dorsi
- (C) Deltoid
- (D) Quardriceps

১৫। দীর্ঘ লম্বনের জন্য কোন্ পেশীটি খুবই গুরুত্বপূর্ণ?

- (A) ট্র্যাপিজিয়াম
  - (B) ল্যাটিসিমাস ডরসি
  - (C) ডেলটয়েড
  - (D) কোয়ার্ড্রসেপস্
-

P - I (1+1+1) G / 20 (N)

2020

## PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : II - B

[New Syllabus]

Full Marks : 35

Time : One Hour Thirty Minutes

*The figures in the margin indicate full marks.*

### Group - A

Answer any *two* questions.

1. What is Nervous System? Discuss the function of Nervous System. Write the function of Cerebrum with diagram. 2+3+5=10
2. What is Nucleus? Describe the structure of a Nucleus of Eukaryotic cell with diagram. Discuss the cause and correction of Kyphosis. 2+4+4=10
3. What is Muscular System? What are the different types of Muscle. Discuss the different types of Muscular contraction. 2+2+6=10

### Group - B

Answer any *three* questions.

4. Write the effect of exercise on Respiratory system. 5
5. State the main function of each kind of tissue. 5
6. Discuss the Bio-chemical changes in Muscle. 5
7. Blood circulatory system and its function. 5
8. Isometric and isotonic contraction. 5

## বঙ্গানুবাদ

### বিভাগ - ক

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ১। স্নায়ুতন্ত্র কাকে বলে? স্নায়ুতন্ত্রের কাজগুলি সম্বন্ধে বর্ণনা কর। সেরিব্রামের গঠন ও কার্যকারিতা চিত্রসহ বর্ণনা কর। ২+৩+৫=১০
- ২। নিউক্লিয়াস কী? একটি আদর্শ কোষের চিত্র অঙ্কন করে নিউক্লিয়াসের বিভিন্ন অংশগুলি দেখাও এবং বর্ণনা কর। কাইফোসিসের কারণ ও প্রতিকার সম্পর্কে আলোচনা কর। ২+৪+৪=১০
- ৩। পেশী তন্ত্র কি? পেশীর প্রকারভেদ লেখ। বিভিন্ন প্রকার পেশী সংকোচন প্রক্রিয়া আলোচনা কর। ২+২+৬=১০

### বিভাগ - খ

যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ৪। শ্বসনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাবগুলি উল্লেখ কর। ৫
- ৫। মানবদেহের কলার প্রধান কাজগুলি উল্লেখ কর। ৫
- ৬। ব্যায়ামের সময় পেশীতে জৈব রাসায়নিক পরিবর্তনগুলি ব্যাখ্যা কর। ৫
- ৭। রক্ত সংবহনতন্ত্র ও তার কার্যাবলি। ৫
- ৮। সমদৈর্ঘ্য এবং সমটান পেশী সংকোচন। ৫